



Sufinancira
Europska unija

23.SUSEDGRAD SOKOL POKAL I TMA4ALL FESTIVAL

KRITERIJSKI TURNIR ZA GRADSKU SELEKCIJU
ZAGREBAČKOG TAEKWONDO SAVEZA

KRITERIJSKI TURNIR ZA HRVATSKU REPREZENTACIJU U
FORMAMA

20 26

Organizator: Taekwondo klub „Susedgrad-Sokol“

Vrijeme održavanja: 16. svibanj 2026.

Mjesto održavanja: Sportska dvorana „Sutinska vrela“, Podsusedski trg 14b, 10090 Zagreb

Pravila i propozicije: HTS – WTE – WT

Pravo nastupa u sportskim borbama imaju: Djevojčice/dječaci: 2018., 2019., 2020. (modificirana pravila HTS-a bez udaraca u glavu)

Mlađi kadeti / kadetkinje rođeni: 2015., 2016., 2017., (modificirana pravila HTS-a bez udaraca u glavu)

Kadeti / kadetkinje rođeni: 2012., 2013., 2014.

Juniori/ juniorke rođeni: 2009., 2010., 2011.

Seniori/seniorke rođeni: 2009. pa na dalje.



TMA4ALL
TRADITIONAL MARTIAL ARTS
FOR ALL
Erasmus+ projekt 101133802

SATNICA

	VRIJEME	MJESTO ODRŽAVANJA
PETAK, 15.05.2026.	19:00–21:00 – VAGA	SD SUTINSKA VRELA
SUBOTA, 16.05.2026.	8,00 – 9,00 – VAGA 9,15 – otvaranje 9,45–početak natjecanja 19,00 – planirano vrijeme završetka natjecanja	SD SUTINSKA VRELA
SUBOTA, 16.05.2026.	9,15 – 9,45 demonstracija TMA4ALL 10:00 – treninzi partnera TMA4ALL projekta	SD SUTINSKA VRELA – HOL

KATEGORIJE

DJEVOJČICE I DJEČACI B	MLAĐE KADETKINJE I KADETI A I B
M: -18 kg, -21 kg, -24 kg, -27 kg, -30 kg, -33 kg, -36 kg, -39 kg, -42 kg, +42 kg Ž: -18 kg, -21 kg, -24 kg, -27 kg, -30 kg, -33 kg, -36 kg, -39 kg, -42 kg, +42 kg	Ž: -27 kg, -30 kg, -33 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, +57 kg M: -27 kg, -30 kg, -33 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, +57 kg
KADETI A I B	KADETKINJE A I B
-33 kg, -37 kg, -41 kg, -45 kg, -49 kg, -53 kg, -57 kg, -61 kg, -65 kg, +65 kg	-29 kg, -33 kg, -37 kg, -41 kg, -44 kg, -47 kg, -51 kg, -55 kg, -59 kg, +59 kg
JUNIORI A I B	JUNIORKE A I B
-45 kg, -48 kg, -51 kg, -55 kg, -59 kg, -63 kg, -68 kg, -73 kg, -78 kg, +78 kg	-42 kg, -44 kg, -46 kg, -49 kg, -52 kg, -55 kg, -59 kg, -63 kg, -68 kg, +68 kg
SENIORI	SENIORKE
-54 kg, -58 kg, -63 kg, -68 kg, -74 kg, -80 kg, -87 kg, +87 kg	-46 kg, -49 kg, -53 kg, -57 kg, -62 kg, -67 kg, -73 kg, +73 kg

DJEVOJČICE I DJEČACI KICK

- **Kick-M1/ Kick-Ž1:** 2013. godište (elektronska vreća, kružni udarac)
- **Kick-M2/ Kick-Ž2:** 2014. godište (elektronska vreća, kružni udarac)
- **Kick-M3/ Kick-Ž3:** 2015. godište (elektronska vreća, kružni udarac)
- **Kick-M4/ Kick-Ž4:** 2016. godište (elektronska vreća, kružni udarac)
- **Kick-M5/ Kick-Ž5:** 2017. godište (elektronska vreća, kružni udarac)
- **Kick-M6/ Kick-Ž6:** 2018. godište (elektronska vreća, kružni udarac)
- **Kick-M7/ Kick-Ž7:** 2019. godište (elektronska vreća, prednji udarac)
- **Kick-M8/ Kick-Ž8:** 2020. godište (elektronska vreća, prednji udarac)
- **Kick-M9/ Kick-Ž9:** 2021. godište (elektronska vreća, prednji udarac)
- **Kick-M10/ Kick-Ž10:** 2022. godište (elektronska vreća, prednji udarac)

OPREMA

Elektronski oklopi koristiti će se za sve dobne uzraste i elektronske kacige za kadete A, juniore i seniore

1. Kadeti, mlađi kadeti, juniori i seniori koriste KPNP bodovni sustav; natjecatelji moraju osigurati el nanožnice KPNP
2. Dječaci i djevojčice koriste DaeDo; natjecatelji moraju osigurati el. nanožnice i osobnu kacigu.
3. Svi natjecatelji moraju osigurati osobnu zaštitnu opremu štitnike za ruke i noge, rukavice, gumu za zube i suspensor.

NAGRADE	PRIJAVE I ŽDRIJEB	KOTIZACIJA
Medalje za I., II. i III. mjesto pojedinačno.	Prijave : https://natjecanja.taekwondo.hr	KICK: 20 EUR
Pehari za ekipni plasman 1 – 5 mjesto.	Ždrijeb: http://www.tkd-natjecanja.eu	BORBE: 30 EUR
	Rok za prijavu: UTORAK, 12.05.2026. do 24,00.	FORME: 30,00 Eura po natjecatelju, 35,00 Eura po paru 45,00 Eura po timu
Uplatu je moguće izvršiti na račun: HR4723600001102423633 do 13.05.2026., te u gotovini na dan natjecanja.		

NAPOMENE:	BORBE	FORME
	<p>Natjecatelj može nastupiti samo u jednoj težinskoj odnosno dobnoj kategoriji.</p> <p>Broj prijavljenih natjecatelja u kategorijama nije ograničen.</p> <p>Klasa B – pravo nastupa imaju nositelji žutog i zelenog pojasa – bez udarca u glavu.</p> <p>Klasa A – pravo nastupa imaju nositelji plavog, crvenog i crnog pojasa</p>	<p>Broj prijavljenih natjecatelja u kategorijama po klubu nije ograničen.</p> <p>Jedan natjecatelj može se natjecati u maksimalno dvije (2) kategorije.</p> <p>Nosioci min 2. Geup mogu se natjecati u A-klassi po pravilima i propozicijama za A-klasu</p> <p>Par: 2 natjecatelja (m+ž), Tim: 3 natjecatelja (3 m ili 3 ž), Kreativni tim: 5 natjecatelja (s jednom zamjenom) (3 m+2 ž ili 3 ž+2 m).</p> <p>Kod izvođenja free style formi muzika i nastup traju od 90 -100 sekundi.</p> <p>Glazbu za free style forme potrebno je poslati do 15.05. na mail: d.kasulan@yahoo.com</p>

KATEGORIJE ZA IZVOĐENJE STANDARDNIH FORMI:

SPOL	OZNAKA	KATEGORIJA	GODIŠTE	POJAS	KLASA
M	KA -- 1	MLAĐI KADETI	8 – 11 god.	8. – 5. Geup	B
M	KA – 2	MLAĐI KADETI	8 – 11 god.	4. – 1. geup	B
M	KA – 3	KADETI	12– 14 god.	8. – 5. geup	B
M	KA – 4	KADETI	12– 14 god.	4. – 1. geup	B
M	KA – 5	KADETI	8 – 14 god.	1. – 3. poom	A
Ž	KB – 1	MLAĐE KADETKINJE	8 – 11 god.	8. – 5. geup	B
Ž	KB – 2	MLAĐE KADETKINJE	8 – 11 god.	4. – 1. geup	B
Ž	KB – 3	KADETKINJE	12– 14 god.	8. – 5. geup	B
Ž	KB – 4	KADETKINJE	12 – 14 god.	4. – 1. geup	B
Ž	KB – 5	KADETKINJE	8 – 14 god.	1.– 3. poom	A

SPOL	OZNAKA	KATEGORIJA	GODIŠTE	POJAS	KLASA
M	JA – 1	JUNIORI	15 – 17 god.	8. – 5. geup	B
M	JA – 2		15 – 17 god	4. – 1. geup	B
M	JA – 3		15 – 17 god	1. – 3. Poom/Dan	A
Ž	JB – 1	JUNIORKE	15 – 17 god	8. – 5. geup	B
Ž	JB – 2		15 – 17 god	4. – 1. geup	B
Ž	JB – 3		15 – 17 god	1. – 3. Poom/Dan	A

SPOL	OZNAKA	KATEGORIJA	GODIŠTE	POJAS	KLASA
M	SA – 1	SENIORI	od 18 god.	6. – 1. geup	B
M	SA – 2		18 – 30 god.	1. Dan i više	A
M	SA – 3		31 – 40 god.	1. Dan i više	A
M	MA – 1		41 – 50 god.	1. Dan i više	A
M	MA – 2		51 – 60 god.	1. Dan i više	A
M	MA – 3		61 – 65 god.	1. Dan i više	A
M	MA – 4		+ 65 god.	1. Dan i više	A
Ž	SB – 1	SENIORKE	18 god.	6. – 1. Geup	B
Ž	SB – 2		18 – 30 god.	1. Dan i više	A
Ž	SB – 3		31 – 40 god.	1. Dan i više	A
Ž	MB – 1		41 – 50 god.	1. Dan i više	A
Ž	MB – 2		51 – 60 god.	1. Dan i više	A
Ž	MB – 3		61 – 65 god.	1. Dan i više	A
Ž	MB – 4		+ 65 god.	1. Dan i više	A

SPOL	OZNAKA	KATEGORIJA	GODIŠTE	POJAS	KLASA
M + Ž	D 1	PAR 1	8 – 14 god.	8. – 1. geup	B
M + Ž	D 2	PAR 2	8 – 14 god.	1.Poom/Dan	A
M + Ž	D 3	PAR 3	15 – 17 god.	1.Poom/Dan	A
M + Ž	D 4	PAR 4	18 god. +	1.Poom/Dan	A
M	TA 1	TIM (muški) 1	8 – 17 god	1.Poom/Dan	A
M	TA 2	TIM (muški) 2	18 god. +	1.Poom/Dan	A
Ž	TB 1	TIM (ženski) 1	8 – 17 god	1.Poom/Dan	A
Ž	TB 2	TIM (ženski) 2	18 god. +	1.Poom/Dan	A

KATEGORIJE ZA IZVOĐENJE KREATIVNIH FORMI

SPOL	OZNAKA	KATEGORIJA	GODIŠTE	POJAS	KLASA
M	K – KA	KREATIV KADETI	8 – 11 god.	4. geup i više	B
Ž	K – KB	KREATIV KADETKINJE	8 – 11 god.	4. geup i više	B
M	K – JA	KREATIV JUNIORI	12 – 17 god.	od 1. Poom/Dan	A
Z	K – JB	KREATIV JUNIORKE	12 – 17 god.	od 1. Poom/Dan	A
M	K – A	KREATIV SENIOR	18 god. +	od 1. Poom/Dan	A
Ž	K – B	KREATIV SENIORKA	18 god.	od 1. Poom/Dan	A
M + Ž	K – D 1	KREATIV PAR 1	12 – 17 god.	od 1. Poom/Dan	A
M + Ž	K – D 2	KREATIV PAR 2	18 god. +	od 1. Poom/Dan	A
M + Ž	K – T	KREATIV TIM s 1 zamjenom	12 god. +	od 1. Poom/Dan	A

Kontakt: susedgrad.sokol@gmail.com, 0915055369, 098281438

Rukovodstvo natjecanja: Delegat HTS: gđin. Nikola Pemper

Delegat domaćina: gđin. Anđelko Vučenik

Glavna sudtkinja: gđa Renata Volarić – borbe

Glavni sudac: gđin Viktor Roamčuk – forme

Pridružite nam se na whatsapp grupi i budite up to date: :

SS Pokal
Grupa na WhatsAppu



